

**ЧАСТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ»**

Рассмотрены и одобрены на заседании

Педагогического совета от

13.01.2025г., Протокол № 7



**ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ
на 2025 / 2026 учебный год**

ФИЗИЧЕСКОЕ ИСПЫТАНИЕ

(наименование вступительного испытания)

по программе подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ)
(базовой подготовки)

Специальность: 40.02.02 Правоохранительная деятельность
Квалификация: Юрист

2025

Программа вступительного испытания предназначена для поступающих по образовательным программам среднего профессионального образования.

Цель вступительного испытания – выявление среди поступающих наиболее способных и подготовленных к освоению образовательных программ среднего профессионального образования.

Организация вступительных испытаний обеспечивается в соответствии с правилами безопасности проведения занятий физической культурой и спортом.

Вступительное испытание проводится на русском языке.

Рассмотрена и одобрена на заседании Педагогического совета от 13.01.2025г., Протокол № 7

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

1. Условия сдачи нормативов по физической подготовке для кандидатов на обучение по специальности 40.02.02 Правоохранительная деятельность

Организация вступительных испытаний обеспечивается в соответствии с правилами безопасности проведения занятий физической культурой и спортом.

Дополнительное вступительное испытание по физической подготовке кандидатов на обучение оценивается в баллах по результатам выполнения трёх контрольных упражнений и в экзаменационный лист заносится оценка: зачтено/незачтено:

- для кандидатов на обучение из числа лиц мужского пола: подтягивание на перекладине; бег 100 м; бег (кросс) на 1 км;
- для кандидатов на обучение из числа лиц женского пола: силовое комплексное упражнение (СКУ); бег на 100 м; бег (кросс) на 1 км

При выполнении СКУ результат не засчитывается и кандидат на обучение не допускается к дальнейшим испытаниям по физической подготовке, если по одному из упражнений он выполняет менее одного повторения. Сумма минимального количества баллов (минимальный порог), подтверждающая успешное выполнение трёх контрольных нормативов, устанавливается протоколом предметно-экзаменационной комиссии.

Допускается сдача только одного из контрольных нормативов с результатом не менее 1 балла при условии выполнения оставшихся двух нормативов не ниже установленного минимального порога.

Например Кандидат (юноша), поступающий на обучение по специальности

40.02.02 "Правоохранительная деятельность", при сдаче контрольного упражнения по подтягиванию на перекладине подтянулся 4 раза и набрал 1 балл. В этом случае по двум другим контрольным упражнениям ему необходимо набрать общую сумму не менее минимального порога минус 1

балл. Сумма по всем трём испытаниям должна составить минимальный порог.

Если кандидат на обучение при сдаче одного из двух контрольных упражнений набрал 0 баллов, т.е. не подтвердил сдачу данного упражнения, то дополнительное вступительное испытание по физической подготовке в целом считается не пройденным. В этом случае кандидат на обучение не допускается к дальнейшему прохождению дополнительного вступительного испытания по физической подготовке и участию в конкурсе для поступления в ЧПОУ «Многопрофильный профессиональный колледж».

2. Нормативы и шкала оценки результатов их выполнения в баллах для определения уровня физической подготовленности кандидатов на обучение по специальности 40.02.02 "Правоохранительная деятельность"

Баллы	Наименование контрольных упражнений					
	Подтягивание на перекладине (кол-во раз)	Силовое комплексное упражнение (кол-во раз)	Бег 100 м (сек.)		Бег (кросс) 1 км (мин.сек.)	
	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки
34	-	-	-	-	Менее 3.20	Менее 4.05
33	Более 29	Более 47	Менее 12.9	Менее 15.1	3.20	4.05
32	29	47	12.9	15.1	3.21	4.06
31	28	46	13.0	15.2	3.22	4.07
30	27	45	13.1	15.3	3.23	4.08
29	26	44	13.2	15.4	3.24	4.09
28	25	43	13.3	15.5	3.25	4.10
27	24	42	13.4	15.6	3.26	4.11
26	23	41	13.5	15.7	3.27	4.12
25	22	40	13.6	15.8	3.28	4.13
24	21	39	13.7	15.9	3.29	4.14
23	20	38	13.8	16.0	3.30	4.15
22	19	37	13.9	16.1	3.31	4.16
21	18	36	14.0	16.2	3.32	4.17
20	17	35	14.1	16.3	3.33	4.18
19	16	34	14.2	16.4	3.34	4.19
18	15	33	14.3	16.5	3.35	4.20
17	14	32	14.4	16.6	3.36	4.21
16	13	31	14.5	16.7	3.37	4.22
15	12	30	14.6	16.8	3.38	4.23
14	11	29	14.7	16.9	3.39	4.24
13	10	28	14.8	17.0	3.40	4.25
12	9	-	-	17.1	3.41	4.26
11	-	27	14.9	17.2	3.42	4.27

10	8	26	15.0	17.3	3.43	4.28
9	-	25	15.1	17.4	3.44	4.29
8	7	24	15.2	17.5	3.45	4.30
7	-	23	15.3	17.6	3.46	4.31
6	6	22	15.4	17.7	3.47	4.32
5	-	21	15.5	17.8	3.48	4.33
4	5	20	15.6	17.9	3.49	4.34
3	-	19	15.7	18.0	3.50	4.35
2	-	18	15.8	18.1	3.51	4.36
1	4	17	15.9	18.2	3.52	4.37
0	Менее 4	Менее 17	Более 15.9	Более 18.2	Более 3.52	Более 4.37

3. Правила выполнения контрольных нормативов по физической подготовке

Подтягивание на перекладине без учёта времени. Выполняется из неподвижного виса хватом сверху, руки в положении виса выпрямлены. Положение виса фиксируется 1-2 сек. Подтягивание засчитывается, когда подбородок поднят выше уровня перекладины. Запрещается использование посторонней помощи, выполнение рывковых, хлестовых и маховых движений.

Силовое комплексное упражнение (для женщин). Выполняется в течение 1 минуты: первые 30 секунд выполнить максимальное количество подниманий туловища - из положения лежа на спине, руки за голову, туловище необходимо поднимать до образования угла в 90 градусов (допускается незначительное сгибание ног), при возвращении в исходное положение необходимо касание пола лопатками, затем, без паузы для отдыха, следующие 30 секунд - повернуться в упор лежа и выполнить максимальное количество сгибаний и разгибаний рук (туловище прямое, руки сгибать до касания грудью пола).

Бег на 100 м. Выполняется по беговым дорожкам стадиона. Начинается из неподвижного стартового положения (без использования колодок или упоров) по команде судьи-стартера "Марш" и заканчивается при пересечении линии финиша. При беге до дистанции запрещается переход на соседние дорожки. Результаты определяются с точностью до 0,1 сек.

Бег (кросс) на 1000 м. Выполняется по местности или дорожкам стадиона. Начинается из неподвижного стартового положения по команде судьи- стартера "Марш" и заканчивается при пересечении линии финиша. Засчитывается при условии преодоления всего установленного маршрута. При беге по дистанции запрещается переходить на шаг, принимать помощь со стороны, препятствовать обгону или бегу других участников, предпринимать попытки сократить (срезать) дистанцию. Результаты определяются с точностью до 1 сек.

Спортивная форма одежды используется индивидуально (шорты, майка, спортивные штаны, кроссовки)

Зачислению в ЧПОУ «Многопрофильный профессиональный колледж» подлежат абитуриенты успешно прошедшие вступительные испытания, т.е. набравшие минимальный «порог» баллов, а так же по результатам освоения программы основного общего или среднего общего образования, представленных в документах об образовании кандидата на обучение.

Если кандидат на обучение набирает минимальный «порог» баллов и выше, то он считается успешно прошедшим вступительные испытания, следовательно, его документ об образовании принимает участие в следующем туре отборочного цикла: «Конкурс среднего балла».

Минимальный «порог» для успешного прохождения вступительных испытаний: 35 баллов.